



Club Sensabloc

☎ 06.98.77.95.17

Cycle Vélo Grimpe

Un cycle de découverte de la pratique du Vélo Grimpe, qui allie l'escalade en falaise au plaisir d'y accéder en vélo, débutera en Octobre 2026. Il s'adresse aux adultes désireux de s'initier ou se perfectionner en escalade, tout en découvrant les joies de la mobilité douce.

DATES:

OCTOBRE : Samedi 3 ; Dimanche 18 **FEVRIER : Dimanche 14** **AVRIL : Dimanche 18**

NOVEMBRE : Dimanche 8 **MARS : Samedi 20** **JUIN : Dimanche 13**

2 ateliers vélo pour apprendre à réparer des problématiques simples (crevaisson, réglages des freins...) se dérouleront les **samedis après-midi entre 13h30 & 18h**

Les sorties falaise se dérouleront les **dimanches entre 8h/9h et 18h/19h** (Selon la saison), sur les nombreux sites entourant Carpentras et la région (Venasque, Dentelles, Combe Obscure, Villes sur Auzon, le Groseau, Entrechaux ...) et seront choisis en fonction de la météo du jour !

RENDEZ-VOUS: Le rendez-vous de ces sorties falaise à vélo est fixé à la salle Sensabloc, au 219 Chemin de la Reynarde à Carpentras.

RESPONSABLE DE L'ACTIVITE:

L'encadrement sera assuré par Christel BLETON, monitrice brevetée d'état d'escalade.

COUT:

Le cycle falaise est proposé à **230 €** (Adhésion au club & Licence FSGT incluses dans le prix).

Il est possible de s'inscrire à une seule sortie, dans la limite des places disponibles (la priorité étant donnée aux personnes qui s'inscrivent au cycle). Coût de la sortie: **35 € (Adhérents) / 40 € (Non adhérents)**

OBJECTIFS:

Ateliers réparation de vélo : Savoir réparer un pneu crevé, régler des freins, un dérailleur... en partenariat avec Le Collectif vélo de Carpentras.

Sorties Vélo grimpe : Accès à l'autonomie en falaise, sur des voies d'une longueur. Travail de la gestuelle dans des voies un peu plus dures pour augmenter son niveau de pratique, et travail des techniques de corde pour apprendre à grimper en toute sécurité en falaise (Assurance dynamique, clippage, manip de haut de voie...)

Le nombre de places étant limité, n'hésitez pas à réserver dès aujourd'hui !
(06 98 77 95 17 ou sensabloc@gmail.com)

CLUB ESCALADE SENSABLOC: Association loi 1901, Membre de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail
SIRET: 490 135 118 00035 NAF: 926C E.MAIL: sensabloc@gmail.com Site: <http://sensabloc.fr>

Impression offerte par la ville de Carpentras - Ne pas jeter sur la voie publique.