



## Club Escalade Sensabloc

219 Chemin de la Reynarde

84200 CARPENTRAS

☎ 06.98.77.95.17

### CYCLE "ENTRAÎNEMENT" ADULTES

Un cycle "Entraînement" débutera en Septembre 2026. Ce cycle s'adresse aux adultes, hommes et femmes, débutants ou ayant déjà un certain niveau de pratique en escalade et désireux de faire progresser leur technique gestuelle et augmenter leur capacité physique... tout en s'amusant !

**DATE:** Les séances auront lieu le mercredi de 18h30 à 20h

- |                            |                             |                           |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| → 23, 30 Septembre         | → 13, 20, 27 Janvier        | → 31 Mars, 7, 14 Avril    |
| → 7, 14 Octobre            | → 3, 10, 17 Février         | → 5, 12, 19, 26 Mai       |
| → 4, 11, 18, 25 Novembre   | → 10, 17, 27 (Contest) Mars | → 2, 9, 19 (Contest) Juin |
| → 2, 12 (Contest) Décembre |                             |                           |

#### LIEU DE L'ACTIVITE :

Les séances ont lieu à la salle Sensabloc, située au 219 Chemin de la Reynarde à Carpentras.

#### RESPONSABLE DE L'ACTIVITE :

L'encadrement sera assuré par des brevets d'état d'escalade.

#### COUT :

Le cycle est proposé à **405 €** (Adhésion au club & Licence FSGT incluses dans le prix).

Il est possible de payer en plusieurs fois (jusqu'à 10 chèques), mais le règlement complet doit être remis au club avant le début des cours.

**« Pack Adulte Entraînement: Adhésion + cycle Entraînement Année + accès libre Année : 555 € »**

#### OBJECTIFS:

Le but de ce cycle est de permettre à chaque participant d'élever son niveau de pratique vers un niveau plus élevé. Enrichir son répertoire gestuelle, développer ses capacités physiques et mentales, apprendre à gérer son effort, seront autant de thèmes abordés tout au long du cycle.

**Le nombre de place étant limité, n'hésitez pas à réserver dès aujourd'hui !  
(06 98 77 95 17 ou [sensabloc@gmail.com](mailto:sensabloc@gmail.com) )**

CLUB ESCALADE SENSABLOC: Association loi 1901, Membre de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail  
SIRET: 490 135 118 00035    NAF: 926C    E.MAIL: [sensabloc@gmail.com](mailto:sensabloc@gmail.com)    Site: <http://sensabloc.fr>

Impression offerte par la ville de Carpentras - Ne pas jeter sur la voie publique.