



Club Escalade Sensabloc

219 Chemin de la Reynarde

84200 CARPENTRAS

☎ 06.98.77.95.17

CYCLE "ENTRAÎNEMENT" ADULTES

Un cycle "Entraînement" débutera en Septembre 2026. Ce cycle s'adresse aux adultes, hommes et femmes, débutants ou ayant déjà un certain niveau de pratique en escalade et désireux de faire progresser leur technique gestuelle et augmenter leur capacité physique... tout en s'amusant !

DATE: Les séances auront lieu le vendredi de 19h à 20h30

1er Trimestre:

- 25 Septembre
- 2, 9, 16 Octobre
- 6, 13, 20, 27 Novembre
- 4, 12 (Contest) Décembre

2ème Trimestre:

- 15, 22, 29 Janvier
- 5, 12, 19 Février
- 12, 19, 27 (Contest) Mars

3ème Trimestre:

- 2, 9, 16 Avril
- 7, 14, 21, 28 Mai
- 4, 11, 19 (Contest) Juin

LIEU DE L'ACTIVITE :

Les séances ont lieu à la salle Sensabloc, située au 219 Chemin de la Reynarde à Carpentras.

RESPONSABLE DE L'ACTIVITE :

L'encadrement sera assuré par des brevets d'état d'escalade.

COUT :

Le cycle est proposé à **405 €** (Adhésion au club & Licence FSGT incluses dans le prix).

Possibilité de payer en plusieurs fois (jusqu'à 10 chèques).

Il est également possible de s'inscrire à une seule séance (dans la limite des places disponibles).

Coût de la séance: **18 € (Adhérents) / 20 € (Non adhérents)**

« Pack Adulte Entraînement: Adhésion + cycle Entraînement Année + accès libre Année : 555 € »

OBJECTIFS:

Le but de ce cycle est de permettre à chaque participant d'élever son niveau de pratique vers un niveau plus élevé. Enrichir son répertoire gestuelle, développer ses capacités physiques et mentales, apprendre à gérer son effort, seront autant de thèmes abordés tout au long du cycle.

Le nombre de place étant limité, n'hésitez pas à réserver dès aujourd'hui !
(06 98 77 95 17 ou sensabloc@gmail.com)

CLUB ESCALADE SENSABLOC: Association loi 1901, Membre de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail
SIAET: 490 135 118 00035 NAF: 926C E.MAIL: sensabloc@gmail.com Site: <http://sensabloc.fr>

Impression offerte par la ville de Carpentras - Ne pas jeter sur la voie publique.